

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Pyro“ vom 13. Oktober 2021 07:12

[Zitat von CDL](#)

Aber monatelang kann ja niemand fehlen ohne entsprechende ärztliche Atteste, die man- angesichts der Zeitdauer- ja auch nur bei äußerst schwerwiegender Erkrankung erhalten wird. Man sollte finde ich einfach nicht unterschätzen, wie oft man Menschen überhaupt nicht anmerkt, wie krank sie tatsächlich sind. Ich höre regelmäßig von Menschen, die von meiner Schwerbehinderung erfahren, dass man mir das gar nicht anmerke, weil ich fast immer so gesund und fit und fröhlich wirke. Dass fast jeder Tag ein harter Kampf für mich ist ist eben mein Privatvergnügen, das ich auch nicht en detail vor KuK ausbreiten möchte. Nur sehr wenige Menschen (weniger als eine Handvoll) wissen, wie es mir wirklich geht, kenne mich gut genug, um mir das auch anzumerken, durchschauen meine Fröhlichkeit, wenn sie vor allem Schutzmechanismus ist.

Danke für diesen Beitrag. Ich leide an einer chronischen neurologischen Erkrankung und die sieht man mir auch nicht an.