

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „CDL“ vom 13. Oktober 2021 12:48

Zitat von Meer

Nein das ist nicht überraschend. Traurig ist dann eher, wenn man immer mal wieder darauf hinweisen muss, dass man eigentlich diese Deputatsermäßigung hat und sich dann zumindest ab und an mal für Zeiten in denen man Mehrstunden macht einen kleinen Ausgleich im Stundenplan wünscht... Denn diese Deputatsermäßigung hat man eben nicht nur aus Langeweile oder weil man keine Lust hat. Sie trägt dazu bei möglichst gesund zu bleiben, soweit das eben mit einer Erkrankung/Schwerbehinderung möglich ist.

Ich weiß leider nur zu genau, was du meinst. An meiner Refschule war es bei gerade mal 12h Deputat nicht einmal möglich mir einen festen freien Tag wöchentlich zu geben, stattdessen hatte ich teilweise bis zu 14 Hohlstunden. Ich bin insofern extrem froh jetzt an einer Schule zu sein, an der selbstverständlich versucht wird alles, was bezüglich des Stundenplans in der Integrationsvereinbarung steht zu berücksichtigen. (Und wenn das mal nicht möglich ist habe ich Verständnis, ich weiß, dass Stundenplaner auch mal Feierabend/Ferien benötigen und auch, wie viele Stunden Arbeit es bedeuten kann gerade mal eine einzige Stunde zu verschieben in entsprechend komplexen Systemen. Mein Vater war über 20 Jahre lang Stundenplaner und hat entsprechend erzählt, wie komplex das ist.)