

Absurde Forderungen, Verordnungen u.Ä.

Beitrag von „CDL“ vom 13. Oktober 2021 15:14

[Zitat von laleona](#)

Als ich wenige Wochen danach beim Hausarzt wegen etwas anderem war, hat der mich sofort 3 Wochen krank geschrieben, ohne, dass ich danach gefragt hätte. Das hat dann gut getan. Hätte ich sofort, in der Akutsituation zuhause bleiben können, wären es vermutlich auch nicht 3 Wochen geworden. Eigentlich weiß ich es ja, dass man besser sich gleich ausruht, egal, was man hat, aber manchmal ist man betriebsblind und dann braucht's Hilfe von außen. Ich finde es schön zu lesen, dass ihr mehrheitlich nette SL habt und gut auf euch und eure Kollegen achtgebt.

Gut, dass du so einen tollen Arzt hast, der auf dich geachtet hat in dem Moment und dir die Zeit verordnet hat, die du dir selbst nicht erlauben konntest. Manchmal braucht es einfach solche Anstöße von außen, damit es mit der Selbstfürsorge klappt. Letztlich sind ja auch diese drei Wochen nur der Tropfen auf dem heißen Stein. Trauer ist schließlich nichts, was plötzlich weg oder wieder "gut" wäre, sondern ein langwieriger Prozess, der einen oftmals lebenslang begleitet. Ich wünsche dir insofern auch weiterhin viel Kraft, aber auch den Mut, gut für dich zu sorgen, wenn du das gerade brauchst. 😊 😊