

Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „Ketfesem“ vom 13. Oktober 2021 18:36

Es ist nicht richtig, dass dein Arzt dich nicht länger krankschreiben kann. Ich war schon mal - mit ähnlichen Problemen - knapp vier Monate krankgeschrieben. Ich war auch nicht in einer Klinik, weil ich mir das gar nicht vorstellen konnte. Ich hatte aber dann eine längerfristige Psychotherapie.

Es ist irgendwie seltsam, was dein Hausarzt sagt.