

# Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „rigoskati“ vom 13. Oktober 2021 20:12

[Zitat von Joker13](#)

[Zitat von Joker13](#)

Ich wünsche dir alles Gute! Pass auf dich auf. Einen wichtigen Schritt bist du ja schon gegangen. 😊 😊 Zweite Meinung einholen kann vielleicht nicht schaden, aber vom Prinzip her ist eine längere Krankschreibung und eigentlich auch die Empfehlung einer stationären Behandlung/Reha/Kur/whatever so verkehrt nicht.

Vielen lieben Dank! 😊