

# Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „Zauberwald“ vom 13. Oktober 2021 20:16

[Zitat von rigoskati](#)

Ansonsten kann ich mich im Moment zu kaum etwas aufraffen. Ins Fitnessstudio bin ich schon seit Beginn der AU nicht mehr gegangen aus Sorge, auf Eltern oder Kollegen bzw einfach Bekannte zu treffen.

Bewegung und Natur sind auf alle Fälle gut. Vllt. kannst du etwas weiter weg fahren, um ein paar Stunden draußen zu verbringen. Ich bin da ganz bei Fallen Angel.