

Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „rigoskati“ vom 14. Oktober 2021 08:37

Da stimme ich Dir auf jeden Fall zu.

Aber ich habe das ja auch schon des öfteren im Bekanntenkreis mitbekommen. Wie dann auch gesprochen wird über Lehrer, die psychisch krank waren oder sind und dann zurückkommen in die Schule. Wie skeptisch die Eltern dann sind. Keiner möchte einen kranken Lehrer für sein Kind.

Ach, es ist einfach furchtbar. Ich würde so gerne mal mein Gedankenkarussell abstellen.

Eigentlich ist mein Hausarzt nicht unbedingt "geizig" was Krankschreiben angeht. Ich musste das bisher bei diesem Hausarzt aber auch nur sehr selten und wenn dann nur kurz in Anspruch nehmen.

Ich hole mir nun mal noch einen Termin in einer anderen psychiatrischen Praxis. Und versuche eine Psychotherapie zu bekommen....