

Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „CatelynStark“ vom 14. Oktober 2021 10:14

Erst mal: Gute Besserung!

Ich kann verstehen, dass du dir Sorgen machst bzgl. Tratsch im Dorf, kann aber auch hier nur allen anderen Recht geben, dass du halt krank bist und Hilfe brauchst. Hättest du einen komplizierten Beinbruch, wärst ab einem bestimmten Zeitpunkt bestimmt sehr häufig beim Physiotherapeuten.

Jeder kann krank werden, auch psychisch, und das kann durch alles Mögliche ausgelöst werden. Dafür braucht man sich nicht schämen (aber ich kann verstehen, wenn man das nicht "öffentlich machen" möchte).

Ich drücke dir auf jeden Fall die Daumen, dass du einen Weg findest, wie du wieder gesund werden kannst!

Ganz liebe Grüße!