

Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „rigoskati“ vom 15. Oktober 2021 15:34

[Zitat von laleona](#)

Ich leg dir auch nochmal ans Herz, dass du in der offiziellen Liste suchst bzw dir eine solche, vollständige, vom Psychiater geben lässt. Leider ist der Begriff "Therapeut" nicht so geschützt, auch unter "Psychologe" gibt's nicht nur ausgebildete Psychotherapeuten.

Lieben Dank für die wichtige Info.

Ist gar nicht so einfach, vermute ich, jemanden zu finden, der passt und vor allem der überhaupt noch freie Termine hat.