

# Angst vor Klassenfahrt

**Beitrag von „karuna“ vom 16. Oktober 2021 16:45**

Ist in Ihrem Bundesland wohl schon Dienstpflicht. Aber:

[Zitat von wuenschelroute](#)

Generell lohnt es sich aber sicherlich, an den Belastungen und Überforderungen, an den Ängsten und an der Ungewissheit zu arbeiten. Davon profitierst du ja dann nicht nur dienstlich, sondern auch privat. Mit einer dafür ausgebildeten Person darauf einen Blick werfen, ist sicherlich sehr lohnenswert.

Das denke ich auch, im eigenen Interesse. Wenn man älter wird, nehmen Ängste in aller Regel nicht ab, im Gegenteil...