

# Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Beitrag von „Antimon“ vom 17. Oktober 2021 14:47

[Zitat von Flipper79](#)

Dass der Distanzunterricht aus diversen Gründen anstrengender war als der Präsenzunterricht wurde nicht (immer) gesehen

Es gab hier im Forum eine Umfrage dazu. Wenn ich mich recht erinnere, fand etwa die Hälfte den Fernunterricht eben nicht anstrengender. Lehrpersonen neigen aber generell sehr dazu sich gegenseitig in die eine wie in die andere Richtung in den Rücken zu fallen. Nach dem Motto, wenn \*ich\* das anstrengend finde, müssen es auch alle anderen anstrengend finde und wenn \*ich\* das alles nicht so schlimm finde, dann ist es das auch nicht.