

# **Bewegung im Unterricht**

**Beitrag von „Antimon“ vom 18. Oktober 2021 20:26**

Ich kenne schon einige Leute, die ausschliesslich auf Bällen sitzen. Ich hab's ausprobiert, für mich ist es nichts. Ich habe an der Schule einen Kniestuhl, zu Hause sitze ich gerne auf nem Sack oder auch Sitzkissen. Lehne brauch ich nicht.