

# **Bewegung im Unterricht**

**Beitrag von „Tanja Ehlers“ vom 20. Oktober 2021 07:40**

Das war eine rhetorische Frage. Die Antwort darauf habe ich in meinem Buch "[Werbung entfernt, kl. Gr. Frosch, Moderator]" veröffentlicht. Es freut mich, dass es noch andere Unterrichtende gibt, die den Schülern die Möglichkeit zum Lernen in Bewegung ermöglichen. Das ist ein gutes Werk für alle Beteiligten einschließlich uns selbst, denn anstatt den Bewegungsdrang zu unterdrücken und dadurch anzustauen, kann er so wenigstens teilweise abgebaut werden. Als Folge können sich die meisten Schüler besser konzentrieren und mitarbeiten.