

# Bewegung im Unterricht

**Beitrag von „Palim“ vom 20. Oktober 2021 13:36**

Ich bedanke mich mal bei denen, die Links und Ideen im Forum geteilt haben - kostenfrei und auch ohne zusätzliche Anmeldung oder Ankündigung, dass es in Zukunft etwas kosten könnte.

Während der Schulschließung und des Wechselunterrichts hatte meine Klasse Bewegungsangebote für das Distanzlernen, es gibt tolle Sachen im Internet

<https://themen.schule.at/themen/bewegungsideen>

<https://www.schulebewegt.ch/de/aufgaben>

<https://sichereswissen.info/bewegung-kinde...a-stillstand-3/>

<https://www.aok.de/pk/nordwest/in...bewegte-schule/>

<https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/...Lehrkraefte.pdf>

[https://www.km-bw.de/site/pbs-bw-ne...ngspausen\\_n.pdf](https://www.km-bw.de/site/pbs-bw-ne...ngspausen_n.pdf)

Aber wenn es nur ums Aufstehen und Hinsetzen geht, reichen auch Methoden wie Barometer, 4-Ecken-Methode, Eckenraten oder ... Lüften.