

# Ausgebeutet

**Beitrag von „pepe“ vom 20. Oktober 2021 16:37**

[Zitat von kleiner gruener frosch](#)

weil ich diesen Minibutton "Zitat einfügen " nie treffe.

Da gibt es doch extra Trainingsprogramme für kleine grüne Frösche:

<https://youtu.be/7DgrvEBAvd4>