

Unterricht vorbereiten, während der Thermomix von alleine Essen zubereitet

Beitrag von „Mimi_in_BaWue“ vom 25. Oktober 2021 17:22

Zitat von Palim

Gegen den TM spricht, dass er zum Kochen und Ausprobieren und Zunehmen verführt.

"

Nicecream – ein weiterer Trend aus der Clean/Healthy-Eat Szene, auch Nana Ice Cream oder Nanaeis (Nana von banana) genannt. Rund eine halbe Million Bilder finden sich bei Instagram unter dem Hashtag Nicecream. Ein Eis nur aus Banane? Das geht wirklich? Das mussten wir natürlich ausprobieren. Das Basisrezept wäre ein Eis nur aus einer Zutat – der Banane. Da uns das etwas zu langweilig erschien, haben wir noch Schokolade mit dazu genommen."

<https://www.cooktaste.de/nicecream-baneneis-mit-schoko/>

habe ich neulich auf dem Thermomix-Abend gekocht bekommen und fand es super. Zugegeben, nicht ganz so cremig wie Sahneis, aber kann mithalten und ist wesentlich gesünder und sättigender. eine echte alternative zu Eiscreme. Die nächste Bikini Saison könnte (mit dem Thermomix) kommen 😊