

# **Unterricht vorbereiten, während der Thermomix von alleine Essen zubereitet**

**Beitrag von „Friesin“ vom 26. Oktober 2021 12:10**

entweder ich schiebe etwas in den backofen (Aufläufe, Gemüse und Kartoffeln,..) oder ich kuche.

Dann aber will ich bei der Sache sein und nichts nebenher machen.

Nennt es Achtsamkeit,

nennt es Unfähigkeit 😊