

Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „CDL“ vom 26. Oktober 2021 15:21

[Zitat von laleona](#)

[CDL](#) 😊 😊 😊 🌹

Danke. Inzwischen geht es mir aber zum Glück wieder ziemlich gut, was eben auch daran liegt, dass ich gut für mich gesorgt habe und genügend Menschen um mich herum hatte, die mich genau darin bestärkt haben statt mir zusätzlichen Druck zu machen, dem ich damals nicht gewachsen gewesen wäre. Genau deshalb finde ich es wichtig, dass wir bereits belasteten KuK, die um Hilfe bitten und Lösungen für sich suchen bei aller manchmal auch berechtigten Kritik mit einem gerüttelt Maß an Empathie, Verständnis und Rücksichtnahme begegnen. Ziel sollte es sein, dass Menschen sich erforderliche Hilfe suchen und annehmen, nicht von den Ratschlägen die sie auf dem vermeintlichen Weg dorthin suchen erschlagen werden und zerbrechen.