

Bewegung im Unterricht

Beitrag von „Antimon“ vom 28. Oktober 2021 13:42

Ich habe mir nen Lendenwirbel gebrochen. Ist aber nicht weiter schlimm, ich muss einfach noch mal 6 Wochen "warten", bis es vollständig verknöchert ist, dann ist der Rücken wieder voll belastbar.