

Bewegung im Unterricht

Beitrag von „Antimon“ vom 28. Oktober 2021 13:53

Es klingt spektakulärer, als es ist. An der Schule scheinen auch alle zu erwarten, dass mir mindestens ein Bein fehlt oder so. Offenbar kann man das denken, wenn man weiss, wie es passiert ist. Es hat die erste Woche wirklich saumässig weh getan, nach 2 Wochen konnte ich aber das Ibu weglassen und seither ist es eigentlich voll OK. Was es etwas kompliziert macht, denn ich darf den Rücken nicht belasten, merke aber nicht, was nicht gut ist. Weil es ja nicht (mehr) weh tut.

Um zum Thema zurückzukehren: Zu viel Bewegung kann eben auch schlecht sein! 🤔👉