

# Völlig perspektivenlos und überfordert

Beitrag von „rigoskati“ vom 3. November 2021 16:48

Vielen Dank für Deinen Beitrag, Karl-Dieter.

Ich habe ja nicht gesagt, dass ich einfach sechs Monate zu Hause rumlungern und nichts tun möchte. Da hast Du sicherlich etwas falsch verstanden.

In ärztlicher Behandlung bin ich bereits. Und ich sitze nicht tatenlos zu Hause rum.

Ich bemühe mich um Termine für eine Psychotherapie - bekomme aber nur Absagen bzw werde auf die Warteliste gesetzt.

Ich telefoniere mit der Krankenkassen, mit Ärzten, Kliniken .... Und mache bei weitem nicht „nichts“.

## Zitat von Karl-Dieter

Ja gut, sei mir nicht böse, aber eine ärztliche Behandlung ist ja auch sinnvoll. Was hast du denn erwartet? Sechs Monate Krankschreibung und nichts machen in der Zeit?