

# Wie fokussiere ich Aufmerksamkeit?

**Beitrag von „Mia“ vom 28. Mai 2003 16:04**

Förderschule bedeutet Sonderschule, oder? Lernhilfe?

Ich fürchte, dann wirst du dich noch länger mit diesem Problem rumschlagen müssen. Zumindest hier in den städtischen Lernhilfeschulen sind Verhaltensauffälligkeiten und damit verbundene Aufmerksamkeitsdefizite das Hauptproblem.

Zunächst einmal: Sei nicht frustriert, weil es bei dir nicht so läuft wie bei deinen Mentoren. Das ist absolut normal und bleibt bei vielen Referendaren bis zum Schluss so. Die Schüler merken ja, dass jemand noch unerfahren ist und sie kriegen vor allem recht schnell raus, dass du nicht die gleiche Machtposition innehast wie ihr jeweiliger Klassenlehrer.

Trotzdem musst du natürlich nicht verzweifeln und es gibt Möglichkeiten, seinen Stand in der Klasse zu festigen und damit auch die Unaufmerksamkeit der Schüler zu verringern.

Für konkrete Tipps wäre es aber hilfreich zu wissen, in welcher Klassenstufe du nun bist und evtl. auch das Alter der Schüler. An Lernhilfeschulen verschiebt sich das ja meistens und entspricht nicht der wirklichen Klassenstufe.

Wieviele Stunden unterrichtest du denn in der jeweiligen Klasse? Bist du allein in der Klasse oder sind deine Mentoren anwesend? Greifen sie in deinen Unterricht ein?

Gruß,  
Mia<br>