


# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „karuna“ vom 15. November 2021 15:30**

"Alkohooool ist der Sanitäter in der Not..." 

Nein, bewusstes Atmen, Atem hat man immer dabei. Muss ich allerdings in guten Zeiten regelmäßig üben.

Brauchst du Musik zum Überleben?