

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Kris24“ vom 17. November 2021 23:49

## Zitat von CDL

So, und damit verordne ich mir erst einmal ein paar Tage Pause in den Coronathreads. Das setzt mir gerade zu sehr zu, das zu lesen, gerade weil ich weiß, dass du - leiderrecht hast. Ich muss mich jetzt erst einmal auf das Fahren auf Sicht konzentrieren und den Rest ein wenig ausklammern, sonst halte ich das mental gerade nicht aus. Mein Blutdruck explodiert gerade, das Kopfkino rast und ich fühle mich ziemlich verzweifelt, weil ich kein Licht sehe am Ende des Tunnels, nur noch mehr Tunnel. Also schaue ich mir den nächsten Meter Gleise an und wenn der geschafft ist den folgenden Meter und so weiter, bis es hoffentlich irgendwann wieder heller wird. Haltet die Ohren steif. Ich melde mich wieder, wenn ich wieder hoffnungsvoller sein kann in mir, was hoffentlich schon in ein paar Tagen wieder der Fall sein wird (ich bin schließlich ein erprobtes Stehaufweibchen).

Versuche nur an die beiden kommenden Wochen zu denken, alles andere wissen wir nicht. Genau das sage ich zu mir selbst auch immer wieder. Ich versuche mein bestes zu geben, vorbereiten, was ich kann, mehr geht nicht. Punkt.

Ich habe beschlossen, wenn es zu kalt wird, Alarm zu schlagen, ich habe einige Kontakte auch wg. anderer Dinge aufgebaut. Du schreibst, du hast eine gute SL, ich auch, es gibt viele Menschen innerhalb und außerhalb der Schule, die das schlimmste verhindern werden. Passe gut auf dich, auf deine Lieben auf.