

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „symmetra“ vom 19. November 2021 05:50

Zitat von Miss Miller

Ganz lieben Dank! Dir auch!

Mir hilft im Moment auch nichts, wegen einer Verletzung darf ich so gut wie keinen Sport machen, die Jahreszeit zieht mich runter und ich find gerade nichts schön. Nächste Woche Gottseidank Termin bei Psychiaterin.

Ätzend, dabei hilft ja gerade Bewegung bei solchen Stimmungen. Viel Glück für den Termin!!!! Immerhin ein Lichtblick.