

Trisomie 21

Beitrag von „Talida“ vom 26. November 2005 12:57

Ich hatte mal so ein Kind im Fachunterricht (Grundschule mit GU). Es hat lesen gelernt und konnte im Zahlenraum bis 100 einfache Rechnungen ausführen. Der tägliche Umgang war nicht immer ganz leicht, weil dieses Kind so seinen eigenen Willen hatte und ihn mit erstaunlicher Stärke durchsetzte. Es gab aber nie größere Probleme, weil die Klasse sehr gut reagierte - so als wäre ein Geschwisterkind da, das ab und zu einen Dämpfer braucht, aber auch besondere Streicheleinheiten benötigt. Ich fand's super, glaube aber auch, dass es einfach ein Glücksfall war. Sehr wichtig waren Rituale, feste Regeln und Lernaufgaben, die fürs praktische/selbständige Leben nützlich sind: telefonieren, einkaufen usw. Da diese Kinder kein Sättigungsgefühl beim Essen haben, ist es enorm wichtig, ihnen Mengen und Kalorienanzahl klar zu machen! Gesundes Frühstück war täglich ein Thema. Die enormen körperlichen Kräfte brauchen auch eine sinnvolle Anwendung. Wir haben im Sportunterricht immer Ausdauerübungen und Laufspiele gemacht.

LG Talida