

# **Gezielte Sabotage durch Kollegen - Hilfe!**

**Beitrag von „misspoodle“ vom 7. Dezember 2021 01:38**

Hallo Mrs. Pace,

ich war mal bei einer Mobbing-Beratungsstelle.

Dort wurde geraten alle Vorfälle mit Datum und falls möglich mit Unterschrift eines Zeugen zu dokumentieren. Hauptsächlich, damit man etwas Konkretes vorweisen kann und nicht vage bleiben muss, wie hat "immer wieder" oder "öfter"... gemacht.

Zum Anderen denke ich auch, dass das Aufschreiben etwas Abstand schafft.

VG

Misspoodle