

# Unterricht vorbereiten, während der Thermomix von alleine Essen zubereitet

Beitrag von „CDL“ vom 14. Dezember 2021 20:29

## [Zitat von MarieJ](#)

Und super lecker sind die Kartoffeln, wenn man sie in der Mikrowelle kocht. Da bleibt sehr viel vom guten Aroma erhalten.

Interessant, aber leuchtet ein. Tatsächlich stecke ich bislang Kartoffeln nur in die Mikrowelle, wenn ich für meine Lunge/Bronchien einen heißen Kartoffelwickel brauche. Ich habe tatsächlich noch nie darüber nachgedacht, dass das natürlich auch wenn es darum geht die Dinger zu essen eine schnelle Garmethode ist. 😊