

# AU - was ist erlaubt?

**Beitrag von „MrInc12“ vom 17. Dezember 2021 14:09**

Hallo liebe Kolleginnen und Kollegen,

Ich habe eine Frage bezüglich Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen.

Mein Arzt meinte sie sind nicht fit und ich würde sie so ungerne für die nächste Woche in die Schule gehen lassen. Gehen sie an die frische Luft und spazieren.

Habe mal etwas gestöbert und im Internet gefunden, dass AU nicht gleichzeitig bedeutet im Bett zu liegen, sondern das, was der Genesung hilft auch machen zu dürfen oder sogar sollen.

Da ich in der Stadt wohne und ungerne zum spazieren mit dem Auto fahren möchte, wollte ich mich mal erkundigen, wie dieser Passus in der Wirklichkeit funktioniert. Ich muss dazu sagen, ich war noch nie so wie jetzt (abgeschlagen, kaputt, aber nicht krank wie bei einer Erkältung etc.)

Wäre es somit ein Problem in der Stadt spazieren zu gehen bzw. einfach dort an die frische Luft zu gehen. Auf dem Weihnachtsmarkt was essen zu holen und wieder in Ruhe nach Hause.

Oder wie verhält sich das wenn jemand einen „erwischt“ aus dem Kollegium. „Der kann nicht arbeiten aber in die Stadt gehen“.

Danke euch. Und Grüße.