

# AU - was ist erlaubt?

**Beitrag von „CDL“ vom 17. Dezember 2021 15:00**

Spazieren gehen geht selbstverständlich, wenn es der Gesundheit förderlich ist (was fast immer der Fall ist und in deinem Fall ja ärztlich empfohlen wurde). Ich habe einen Hund, der sich schnell beschweren würde, müsste er während einer Erkrankung seines Menschen darauf verzichten. Den Weihnachtsmarkt würde ich aus diversen Gründen auch weglassen: 1. Enge und erhöhtes Ansteckungsrisiko 2. Wirkt es eher wie ein pures Freizeitvergnügen und kann insofern missverständlich sein, was unnötigen Stress verursacht zur Klärung (wobei es bei manchen psychischen Erkrankungen gerade solche Freizeitaktivitäten sind, die genesungsförderlich sind, da muss man also einfach sehr genau abwägen, was gerade erforderlich, angezeigt und möglicherweise an "Klärungsstress" aushaltbar wäre). Es gibt aber ja genügend Alternativen, sich etwas Essbares zu kaufen jenseits von Weihnachtsmärkten.

Gute Besserung!