

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „CDL“ vom 17. Dezember 2021 19:44

Zitat von German

Vielen Dank für die Nachfrage. Meine Ärztin wollte mich bis Weihnachten krankschreiben, ich bin aber wieder als Abteilungsleiter im Büro und unterrichte in Absprache mit dem Schulleiter so gut es geht.

Abends ab 18 Uhr werde ich bettschwer wie ein alter Opa und gehe früh ins Bett, tagsüber geht es die Luft fehlt mir oft noch.

Sch****eibenkleister! Pass bitte gut auf dich auf und auf deine Grenzen! Ich weiß leider nur zu gut, wie sich das anfühlt, habe gerade selbst massiv zu kämpfen (weiß nur, es ist kein Covid, vermute, dass es wie vor ein paar Jahren eine atypische Lungenentzündung ist, die vor lauter Suche nach Covid-Covid-Covid seit vielen Wochen undiagnostiziert geblieben ist, kommende Woche weiß ich mehr) und weiß auch, wie lange auch nach der oberflächlichen Genesung diese innere Entkräftung und Schwächung anhalten kann (bei mir hat das bei den atypischen L. jedes Mal rund 6 Monate gedauert, ehe die Lunge wieder fit war). Es ist unglaublich wichtig, dass du jetzt gut auf dich achtest, um nicht aus lauter Pflichtbewusstsein heraus Folgeprobleme zu provozieren. Also nimm dir über Weihnachten bitte eine echte Auszeit und lass dich von deiner Familie verwöhnen und umsorgen (wie es einem alten Opa eben gebührt 😊). 😊 😊 😊 😊