

# Fehlende Motivation und Schweigen der SuS

**Beitrag von „CDL“ vom 20. Dezember 2021 19:40**

## Zitat von misspoodle

Hallo,

ich möchte mal wieder etwas fragen:

Was macht ihr, wenn die Hälfte der Klasse kurz vor dem Einschlafen ist?

Also wenn sie am späten Nachmittag oder auch am frühen Morgen todmüde sind.

Aufwecken, was sonst.  Was das dann genau bedeutet kommt auf die Situation und die Anzahl der Betroffenen an. Bei meinen 10ern baue ich z.B. gerne mal eine Runde spontaner Sprechübung in Bewegung ein (Sprechmühle) bei geöffneten Fenstern oder aktuell auch einfach eine aufs Fach umgemünzte Übung aus dem bewegten Adventskalender (z.B. Zahlen in die Luft schreiben lassen und Nebensitzer:in muss erraten, welche Zahl es ist). Also körperliche Bewegung plus geistige Bewegung plus Sauerstoff. Danach sind normalerweise alle wach und mental präsent.