

# AU - was ist erlaubt?

**Beitrag von „Antimon“ vom 21. Dezember 2021 01:16**

## [Zitat von PhilS84](#)

Vielleicht liegt es auch einfach daran, dass ich bisher noch nie für einen für meine Verhältnisse langen Zeitraum krank geschrieben bin/war.

Um noch mal dir direkt zu schreiben, um dich geht es ja hier schliesslich: Ja, das habe ich dieses Jahr auch erfahren, ich war noch nie im Leben einfach mal 6 Wochen am Stück zu 100 % krankgeschrieben. Ist gewöhnungsbedürftig und mir fiel es auch sehr schwer zu akzeptieren, dass ich jetzt echt mal Pause habe. Ja, andere müssen jetzt deine Arbeit übernehmen, aber so funktioniert das System. Das müssen sie egal ob du dir auf dem Weihnachtsmarkt eine Wurst holst oder dir zu Hause die Decke über den Kopf ziehst. Du hast aber mehr davon, wenn du dir ne Wurst holst, also mach das doch einfach. Ich habe jetzt gelernt, dass ich mir selber viel mehr Sorgen mache, was die anderen denn so denken könnten, als die anderen effektiv so denken. Die, die überhaupt was gedacht haben, waren allesamt ernsthaft besorgt, ich könnte gar nicht mehr aufstehen und der Rest hat einfach gar nichts gedacht. Gesundheit ist das Wichtigste, was man im Leben hat. Schau, dass du gesund wirst und wenn Würste auf'm Weihnachtsmarkt dabei helfen, dann geh da hin. Frag im Zweifelsfall deinen Arzt, alle anderen haben dazu nichts zu meinen.