

# **erster Bio Besuch**

**Beitrag von „Sonne“ vom 16. Oktober 2003 21:24**

Hallo Dani,

keep cool . Es ist dein **erster** UB!!!! Da muss man nicht perfekt sein. Sicherlich möchte jeder einen guten Eindruck machen. Aber erwarte nicht vor Dir, dass Du die perfekte Stunde ablieferst. Es ist okay, wenn Du Dir darüber Gedanken machst, wie viel Stoff Du in einer Stunde schaffen kannst. Aber Du kannst zur Zeit nicht wirklich abschätzen, wie viel man schaffen kann. Das lernt man nämlich mit der Zeit und durch viel unterrichten.

Sieh es positiv: Falls Dir jetzt Fehler unterlaufen, hast Du in den nächsten UBs die Möglichkeit genau an diesen Fehlern zu arbeiten. Also mach erst einmal und versuche in der Nachbesprechung gut zu zuhören. Tipp: Schön wäre es, wenn deine Ausbildungslehrerin dieses Gespräch protokollieren würde. Dann kann man besser dran arbeiten. Am Anfang konnte ich durch die ganze Aufregung für den UB gar nicht so konzentriert an dem Nachgespräch teilhaben. Das hat sich mit der Zeit aber gelegt.

Viel Erfolg, die Sonne 