

# Worüber ich mich heute freuen kann...

**Beitrag von „icke“ vom 28. Dezember 2021 12:56**

## Zitat von chilipaprika

Zweiter Schritt (ich weiß, es ist für Fortgeschrittene!): NICHT in die Mails schaue

Dabei hilft es tatsächlich sehr, dass ich nicht mehr von meinem Handy aus draufgucken kann und Rechner auslassen schaffe ich gerade ganz gut. Insofern freue ich mich auch gerade darüber, dass wir jetzt endlich eine Dienstmail haben und ich das sauberer trennen kann.