

# Stress und Alkohol

**Beitrag von „Websheriff“ vom 7. Januar 2022 18:55**

Volle Zustimmung zu Piksieben!

Bei mir gab's mal ne Phase mit Doppelkorn-Kakao und später eine mit Rotwein - jeweils am Abend.

Was bin ich froh, dass die beiden beendet waren, bevor's zu ner Sucht wurde.

Heute genieße ich ein Stündchen Schlaf gut eingemummelt bei offenem Fenster.

Und wenn dein Mann auch erst spät heim kommt: Kannst du zur Entspannung den kleinen Tod genießen?

Lass den Allohol!