

Stress und Alkohol

Beitrag von „karuna“ vom 7. Januar 2022 19:21

[Zitat von Piksieben](#)

... ich trinke gern abends ein Bier,...

Was für Frauen übrigens schon zu viel ist. Habe es neulich erst nachgelesen und lege deswegen Tee-Abende ein, aber es gehört irgendwie schon dazu. Dass das grenzwertig ist, ist mir bewusst.

[Zitat von schall und wahn](#)

...

Um eine ehrliche Antwort wäre ich sehr erfreut.

Definitiv schnell Hilfe suchen. Alkoholismus macht alles, wirklich alles kaputt 🤔 😞