

Stress und Alkohol

Beitrag von „karuna“ vom 7. Januar 2022 19:21

Zitat von Piksieben

... ich trinke gern abends ein Bier,...

Was für Frauen übrigens schon zu viel ist. Habe es neulich erst nachgelesen und lege deswegen Tee-Abende ein, aber es gehört irgendwie schon dazu. Dass das grenzwertig ist, ist mir bewusst.

Zitat von schall_und_wahn

...

Um eine ehrliche Antwort wäre ich sehr erfreut.

Definitiv schnell Hilfe suchen. Alkoholismus macht alles, wirklich alles kaputt 😞 😞