

# **Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?**

## **Beitrag von „Meer“ vom 8. Januar 2022 10:10**

Mir haben hochdosierte Vitamin C Infusionen geholfen. Evtl. Zusätzlich Vitamin D und B Vitamine, es braucht leider Zeit.

Wenn es im Frühjahr nicht besser ist würde ich an deiner Stelle auch über eine Reha nachdenken.

Ich hatte es im November 2020 und es hat sich bis Ende April 2021 gezogen.

Ohne Distanzunterricht, wo ich mich in Freistunden hinlegen konnte, wäre ich wohl auch AU gewesen...