

Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

Beitrag von „Kris24“ vom 8. Januar 2022 10:26

Ich habe beides gehört, trainieren, aber auch langsam angehen, sich Zeit nehmen, 2 Monate ist jetzt noch nicht lange. Bei meinem Kollegen (männlich, ca. 40, moderat erkrankt kurz nach der 1. Impfung) hat es über ein halbes Jahr gedauert, bis es halbwegs wieder gut war (nach ca. 3 Monaten trat aber spürbar Besserung auf).

Die kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg hat hier <https://www.kvbawue.de/praxis/aktuell...-19/long-covid/> viel zusammengefasst (inkl. Links zum RKI).

Ich wünsche dir gute Besserung.