

# Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

**Beitrag von „Palim“ vom 8. Januar 2022 10:56**

In Niedersachsen hat man nach 6 Wochen Krankschreibung im Ablauf eines Jahres, wobei die Krankschreibungen auch unterbrochen sein können, Anspruch auf ein Wiedereingliederungsverfahren.

Auch da könnte man sich erkundigen, was möglich ist und ob du darüber Stunden reduzieren könntest.

Aber wenn du selbst schon weißt, dass die Mehrbelastung zu hoch ist und du noch viel Energie für den Alltag benötigst, ist es noch zu früh.