

Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

Beitrag von „Ketfesem“ vom 8. Januar 2022 11:32

Zitat von Palim

In Niedersachsen hat man nach 6 Wochen Krankschreibung im Ablauf eines Jahres, wobei die Krankschreibungen auch unterbrochen sein können, Anspruch auf ein Wiedereingliederungsverfahren.

Auch da könnte man sich erkundigen, was möglich ist und ob du darüber Stunden reduzieren könntest.

Aber wenn du selbst schon weißt, dass die Mehrbelastung zu hoch ist und du noch viel Energie für den Alltag benötigst, ist es noch zu früh.

Das ist in Bayern auch so.

Auf jeden Fall MUSS deine Schulleitung dir nach sechs Wochen Krankheit ein BEM-Gespräch anbieten. Aber wenn ich dich richtig verstanden habe, bist du nicht so lang krankgeschrieben gewesen, oder?

Ich würde dir ganz dringend empfehlen, dich wirklich krankschreiben zu lassen, wenn du dich nicht fit fühlst. Es wird nach den Ferien definitiv NICHT einfach in der Schule. Niemand hat was davon, du am wenigsten, wenn du dann irgendwann komplett umkippst!

Ich wünsche dir alles Gute!