

Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

Beitrag von „Conni“ vom 8. Januar 2022 12:38

Ich durfte einmal monatlich bei den Nachmittagsveranstaltungen für einen Facharzttermin fehlen. Das war mir eigentlich das wichtigste, um die nicht mehr in den Unterricht legen zu müssen und ein schlechtes gewissen zu haben.

Ansonsten kommt es eben drauf an, welche konkreten Probleme es gibt:

Entlastung bei Aufsichten

Möglichst wenige Raumwechsel/Etagenwechsel

Am besten wäre eine Beratung durch Schwerbehindertenvertretung /Personalrat.

Man kann auch ohne GdB zur Schwerbehindertenvertretung gehen, die kennt sich mit möglichen Maßnahmen aus.