

# Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

**Beitrag von „Antimon“ vom 8. Januar 2022 17:07**

## Zitat von Palim

Bei einer Fatigue ME/CFS

Wo steht denn was davon? Die Fragestellerin schrieb nichts dergleichen, dass so etwas diagnostiziert wurde. Das muss wohl ein Arzt machen und nicht wir hier im Forum. Dass man nach 1 - 2 Wochen krank erst mal erschöpft ist, ist vollkommen normal. Unsere Gesellschaft hat offensichtlich "verlernt" was "krank" jenseits einer Erkältung bedeutet.

Ferner schrieb ich bezüglich Bewegung:

## Zitat von Antimon

Ob das nun in deinem Fall direkt ratsam ist, das solltest du wirklich medizinisch abklären.

Es gibt also keinen Grund, hier irgendwas "richtig zu stellen".