

# Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

**Beitrag von „karuna“ vom 8. Januar 2022 17:16**

## Zitat von Krümelmama

... (nur abwarten ist ja auch nicht zielführend) Ich hätte gerne etwas im Hinterkopf, bevor ich nochmal zum Arzt gehe (der schien etwas überfordert, da die messbaren Werte alle okay waren).

Geh ggf. zu einem anderen Arzt, der auch Physio ver- oder dich krankschreiben kann. Jegliche Tips hier können auch kontraproduktiv sein, möglicherweise hast du etwas ganz anderes als du vermutest. Krankheiten googeln ist immer eine schwierige Sache, da Diagnostik vor Behandlung kommt.