

# **Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?**

**Beitrag von „karuna“ vom 8. Januar 2022 18:51**

Wahrscheinlich kam das dem einen oder anderen zu 'markig' rüber:

Zitat von Antimon

Entweder man hockt sich daheim hin und bedauert, dass man keine Kondition mehr hat oder man rennt so lange den Hügel hoch, bis es halt wieder geht.

Für mich klingt das wie "stell dich nicht so an", auch wenn du in einem späteren Post sagst, "frag lieber einen Arzt, zu viel Belastung kann nämlich auch gefährlich sein". Fachmann bzw. -frau aufsuchen fände ich definitiv sinnvoll. Zumal niemand weiß, ob es überhaupt Longcovid ist.

Dasselbe gilt für mich auch für Vermutungen von Diagnosen oder Tips zur Einnahme hochdosierter Vitamine, ich finde sowas schwierig.