

Welche Therapiemöglichkeiten gibt es bei Long-Covid?

Beitrag von „Piksieben“ vom 8. Januar 2022 19:41

Zitat von Palim

Ich verstehe nicht, warum man andere Menschen dafür kritisieren muss, dass sie ihre Meinung oder ihr Wissen hinsichtlich Fatigue/ME/CFS , die im direkten Zusammenhang zu Long-Covid stehen, äußern.

Das hat gar nichts damit zu tun, dass man Ferndiagnosen stellen oder den Zustand anderer beurteilen würde.

Ich habe keine Lust auf deine Anfeindungen und Unterstellungen, @Antimon , finde sie übergriffig und werde deine Beiträge jetzt blockieren, um dem nicht länger ausgesetzt zu sein.

Es sind halt gerade diese Anfeindungen, die das Leben von Menschen mit ME/CFS doppelt schwer macht. Mit Post Covid hat man wenigstens einen inzwischen anerkannten Auslöser, bei ME/CFS wird häufig "psychiatrisiert" - dabei weiß man inzwischen, dass das, was bei Depressionen hilft (zum Beispiel Spazierengehen) , bei ME/CFS kontraindiziert sein kann.

Krümelmama, hör auf deinen Körper und überfordere dich nicht. Genesung braucht ihre Zeit. Ich weiß noch, dass ich nach einer Lungenentzündung ein halbes Jahr gebraucht habe, bis ich wieder auf Ballhöhe war.