

Bluthochdruck: ich? Ja, tatsächlich:(

Beitrag von „chilipaprika“ vom 10. Januar 2022 20:54

nachdem ich schon nach dem "Frauenthread" durchaus Erkenntnisse hatte, kriege ich hier langsam Panik... Ich habe mein Leben lang zu niedrigen Blutdruck und habe erst vor Kurzem erfahren, dass meine Mutter, von der ich mein Leben lang dachte, dass sie unter zu hohen Blutdruck leidet, doch erst im Alter das entwickelt hat (und davor nur "Weißkittelhochdruck" hatte).

Vielleicht sollte ich doch vorsorglich mit Rotwein anfangen.