

Bluthochdruck: ich? Ja, tatsächlich:(

Beitrag von „laleona“ vom 10. Januar 2022 20:56

Ganz schrecklich schlecht konnte ich schlafen, als ich eine unbemerkte Unterfunktion der Schilddrüse hatte. Ständig müde, kalt (sogar in der Badewanne!), konnte nie vor 3 oder 4 schlafen und um 6 wieder raus. Lass die Schilddrüse mal mit überprüfen.