

## **Bluthochdruck: ich? Ja, tatsächlich:(**

**Beitrag von „laleona“ vom 10. Januar 2022 20:58**

**chilipaprika** : Ich lache wegen dem Rotwein!

Und ja, Blutdruck sollte man ab 50 oder 45 mal überprüfen lassen. Ich selbst hätte von mir NIE gedacht, dass meiner zu hoch ist. Er war früher immer so 100 zu 60 oder so. Erst, als mein Bruder daran starb, hab ich meinen Blutdruck zur Sicherheit überprüfen lassen. Und siehe da...