

Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

Beitrag von „CDL“ vom 13. Januar 2022 17:24

Ohne Frühstück funktioniere ich zur ersten Stunde nicht (auch wenn es mir schwer fällt zu essen, wenn ich noch nicht richtig wach bin, warmes Frühstück hilft mir an solchen Tagen sehr), wenn ich arg knapp bin in der Zeit muss aber auch mal eine Handvoll Studentenfutter plus ein paar Tomätchen reichen plus ein großes Glas Wasser. An solchen Tagen brauche ich dann aber auch zwischendurch mal noch schnell einen Apfel oder eine Banane und ein paar Nüsslein plus Kaffee/Tee.

Mittagessen warm oder Abendessen warm?